

Tesoro de Bendiciones

Una Meditación en el Buda Shakyamuni

De Mipham Rinpoche

¡Homenaje al Buda, nuestro maestro, el sabio de los Shakyas!

El Rey de los Sutras de Meditación *nos dice:*

Para todos los que recuerden al Buda semejante a la luna,
Cuando caminen, estén sentados, de pie o durmiendo,
El siempre estará allí delante de ellos,
Y realizarán la inmensidad de la iluminación.

Y el sutra también dice:

Puro es su cuerpo, de color dorado,
Hermoso, el Protector del Mundo:
Quienquiera que lo vea de esta manera
Practica la meditación de los bodhisattvas.

Solo así deberíamos practicar recordando a nuestro incomparable maestro, El Señor de los Sabios, y practicar de esta manera:

Tomar Refugio y Generar la Bodhichitta

Recita tres veces:

En el Buda, en el Dharma y la Sangha Suprema
Tomo refugio hasta alcanzar la iluminación.
Por el mérito de mi generosidad y demás,
Que pueda yo obtener la budeidad por el beneficio de todos los seres.

Meditation en el Amor, la Compasión, la Alegría y la Ecuanimidad inconmensurables

¡Que todos los seres gocen de la felicidad y de las causas de la felicidad!
¡Que se liberen del sufrimiento y de las causas del sufrimiento!
¡Que nunca se separen de la felicidad sagrada en la que no hay sufrimiento!
¡Y que permanezcan en la ecuanimidad ilimitada libre de apego y de aversión!

La Visualización

Aunque las cosas y los eventos pueden aparecer, no tienen ninguna existencia intrínseca. Reflexiona en esto y recita:

Ah! Vacuidad no nacida, y las apariencias incesantes de la
originación interdependiente son inseparables. Como su despliegue
mágico

Ante nosotros en el cielo, rodeado por vastas nubes de ofrendas
En un trono enjorjado de león, sobre un loto, en un asiento de disco
solar y lunar

Tu apareces, nuestro maestro incomparable, León de los Shakyas.

Tu cuerpo de color dorado, adornado con las marcas mayores y
menores de la perfección

Ataviado en las tres túnicas del Dharma, sentado en la postura vajra,

Tu mano derecho gracil en el mudra tocando la tierra

Y tu mano izquierda en el mudra de meditación, sosteniendo un
cuenco de limosna lleno de néctar

Como una montaña dorada, majestuoso brillas en esplendor,

Enviando rayos de luz a través de todo el espacio.

Los Ocho Grandes Bodhisattvas, los Dieciseis Arhats

Y un vasto séquito de seres iluminados, como un océano, te rodean
por todos los lados.

Simplemente pensando en ti nos libera de los extremos del samsara
y del nirvana,

Y nos concede la gloria de la dicha suprema.

Porque tú apareces como la encarnación perfecta de todos las
fuentes de refugio

*Visualiza al Buda de esta manera, e imagina que está de hecho sentado
aquí, delante de ti. El cuerpo de sabiduría del buda no está limitado por el
tiempo ni por el espacio, de manera que el momento que piensas en él,
definitivamente estará allí. Uno de los sutras nos dice:*

Quienquiera que piense en el Buda,

El estará definitivamente allí, delante de él

Continuamente concediendo bendiciones

Y liberación de todo sufrimiento

*El mérito obtenido al visualizar el Buda es inagotable; es una fuente de
virtud que nunca se agotará. El Avatamsaka Sutra explica:*

Ver, escuchar u ofrecer a los budas,

Acumula una reserva ilimitada de mérito.

Que nos libera de las emociones destructivas y del sufrimiento del
samsara y que nunca se agotará

Además, las oraciones de aspiración que hagas de late del Buda se cumplirán. La Enseñanza de las Cualidades de la Tierra Pura de Mañjushri nos dice:

Todo es circunstancial
Y depende por completo de tu intención.
Cualquier oración de aspiración que hagas,
Así serán los resultados que obtendrás.

Con plena confianza en estas citas, reza:

Con tu vasta compasión, abrazaste este mundo turbulento y degenerado,
E hiciste quinientas grandes oraciones de aspiración.
Se te alaba como un extraordinario loto blanco; quienquiera que escuche tu nombre nunca regresará al samsara—
Maestro sumamente compasivo ¡a ti te rindo homenaje!!

Todas mis virtudes y las de los demás de cuerpo, palabra y mente,
junto con todas nuestras posesiones ,
Las visualizo como nubes de ofrenda de Samantabhadra y te las ofrezco.
Todas las acciones dañinas y transgresiones que haya cometido desde los tiempos sin principio,
Cada una de ellas las confieso ahora con profundo y sincero arrepentimiento.

De todas las acciones virtuosas de los seres sublimes y ordinarios acumulados en el pasado presente y futuro—me regocijo de todas ellas.
Gira la rueda del Dharma, vasto y profundo,
Continuamente en las diez direcciones, te lo ruego!

Tu cuerpo de sabiduría es semejante al espacio
Inmutable en el pasado, presente y futuro.
Sin embargo, por cómo percibimos, parece haber nacido y fallecido-
Así continúa apareciendo en diferentes formas y emanaciones.

Con todas las virtudes que he acumulado en la pasado, presente y futuro,
Que pueda beneficiar a infinitos seres como el espacio.
Que pueda servirte y complacerte, rey del Dharma,
Y que todos alcancemos el estado iluminado del Señor del Dharma.

Los seres vivos como nosotros, a la deriva en esta época
degenerada, carecemos de guía y de protección.
Sin embargo, nos cuidas con compasión ilimitada, y a través de
tu bondad.
Cada apariencia de las Tres Joyas en este mundo
Es el resultado de tu actividad iluminada.

Tú eres nuestro único, refugio, incomparable y supremo
Por esto con confianza y con fe desde nuestro corazón te rezamos:
No te olvides nunca de las grandes promesas que hiciste en
tiempos pasados,
Sostennos con tu compasión, hasta que realicemos la iluminación.

*Con toda la fe y confianza posibles, considera que el Buda está
verdaderamente aquí, delante de ti. Céntrate unipuntualmente en su forma
y recita lo siguiente tantas veces como puedas:*

Maestro supremo, bhagavan, tathagata, arhat, Buda completo y
perfecto, valiente conquistador, Buda Shakyamuni, a ti te rindo
homenaje! ¡A ti te hago ofrendas! ¡En ti tomo refugio!

*Para invocar su mente de sabiduría, recita tantas veces como sea
posible el siguiente dharani que se enseñan en El Sutra Abreviado de
la Sabiduría Transcendente:*

tadyatha om mune mune mahamunaye svaha

Luego, recita el mismo mantra a partir de “**om**” tantas veces como
puedas.:

om mune mune mahamunaye svaha

*Al recitar el mantra, trae a la mente las cualidades del Buda y con tu
mente llena de devoción, enfócate unipuntualmente en una clara
visualización de su forma. Luego, por el poder de haber pronunciado
los nombres del Buda y recitado su dharani, imagina que:*

Del cuerpo del Buda emana resplandecientes rayos de luz
multicolor de sabiduría que disipan tus oscurecimientos y los de los
demás. Y hacen que surjan perfectamente en nosotras todas las
cualidades verdaderas del camino Mahayna para que alcancemos
un estado en el que nunca jamás regresemos al samsara.

Dedicate a esta práctica de la manera más sincera y completa que puedas..

Entre sesiones practica la ofrenda del mandala y recita varias alabanzas al Buda, y tanto como te sea posible lee los sutras que te gustan, como por ejemplo El Loto Blanco de la Compasión, El Juego Extenso, Los Cuentos de Jakta o Los Cientocho Nombres de los Tathagatas. Sella tu práctica dedicando las fuentes de virtud para el insuperable despertar y haz oraciones de aspiración.

Oración de Aspiración

De Mipham Rimpoché

Como todos lo budas y sus herederos — en su intención iluminada,

Y en actividad, amor, aspiración, sabiduría y capacidad,

En estas y en todas las maneras en las que la sabiduría se manifiesta—

Que yo y todos los demás seres lleguemos a ser exactamente como ellos!

En general, sin importar lo que hagas, ya sea moviéndote, caminando, durmiendo, o estando sentado quietamente, constantemente recuerda al Buda y no lo olvides. También por la noche, cuando te vayas a dormir considera que el Buda realmente está presente y que la luz de su cuerpo brilla en todas las direcciones, tan brillante como la luz del día. Con ello en mente, duérmete.

Todo el tiempo, desde el momento en que el Buda genero la mente del despertar, emulando las historias de vida y de los Budas y de los grandes Bodhisattvas del pasado, presente y futuro, mantén tu compromiso con la preciosa Bodhichitta, sin permitir que disminuya. Luego pon todo tu esfuerzo en las acciones de los Bodhisattvas en general, en especial en las practicas de shamata y vipashyana, porque así darás significado a las libertades y oportunidades de tu existencia humana.

Los sutras nos dicen que simplemente escuchando el nombre de nuestro maestro, el Buda, significa que nunca volveremos a caer en el samsara y que continuaremos en el camino hacia la gran iluminación. También se dice que el dharani revelado previamente es la fuente de todos los Budas. Fue a través del poder de haber encontrado este dharani, el Rey de los Shakyas alcanzo la iluminación y que Avalokiteshvara se convirtió en el mas grande de todos los Bodhisattvas. Simplemente escuchando este dharani, sin dificultad ganaras una vasta acumulación de mérito, todos los oscurecimientos kármicos serán purificados y sin ningún obstáculo

lograras tu practica del mantra. Esto es lo que se enseña en el Sutra Abreviado de la Sabiduría Trascendente.

Otros sutras dicen que al recitar este dharani tan solo una vez, todas las acciones dañinas cometidas a lo largo de 800 billones de kalpas serán purificadas y tendrás beneficios y bendiciones ilimitadas como estas. Dicen que es la verdadera esencia del corazón del tathagata, el Buda Shakyamuni. El cómo despertar la fe, y practicar shamata y vipashyana, se explican en otros textos.

La intención de redactar este texto inicialmente surgido gracias a la insistencia de Orgyen Tenzin Norbu, maestro del tesoro de los tres entrenamientos elevados, junto con la ofrenda de un auspicioso pañuelo blanco. Mas recientemente, el mismo Öñ Rinpoche envió a Tulku Jikme Pema Dechen, con regalos de oro y otros objetos auspiciosos, diciendo “Por favo, finalízalo pronto”. Ante el ruego de estos dos maestros, yo, Mipham Jamyang Gyatso, seguidor de Shakyamuni, con fe inquebrantable en nuestro maestro supremo y como maestro del Dharma solo durante estos últimos tiempos, compuse esto en Phuntsok Norbui Ling al pie del Monte Dza Dorje Penchuk. Fue completado en el octavo día del mes milagroso en el año de la Rata de Hierro.

Que esta enseñanza aporte continuo y maravilloso beneficio a las enseñanzas y a los seres vivos. Para cualquiera que vea, escuche, recuerde o entre en contacto con ellas, que la bendición incomparable del Buda, Señor de los Sabios, realmente inspire sus mentes y todo su ser.

Traducido por Traducciones Rigpa, basado en las versiones existentes de Tulku Thondup Rinpoche y del Grupo de Traducciones Padmakara. Revisado 2017 [#7 PG]